



In strijd voor vitaliteit met een app

Een initiatief waarin teams binnen je bedrijf onderling op een leuke, laagdrempelige en leerzame manier de strijd aangaan voor een betere gezondheid, vitaliteit en inzetbaarheid. Gedurende zes weken krijgen teamleden via een app challenges aangeboden van maximaal 3 minuten. Een challenge bestaat uit een filmpje, quizvragen, hoe-zit-het-bij-jou-vragen en weetjes. Door deelname aan de challenge kunnen teamleden 'FUTURE-COINS' verdienen. Het teamlid met de meeste FUTURE-COINS wint een prijs.

Met een communicatietoolbox helpen we je om de challenge bekendheid te geven in je organisatie. Het communicatiemateriaal voor leidinggevenden en medewerkers is gericht op informeren, enthousiasmeren, betrekken en werven van teams.



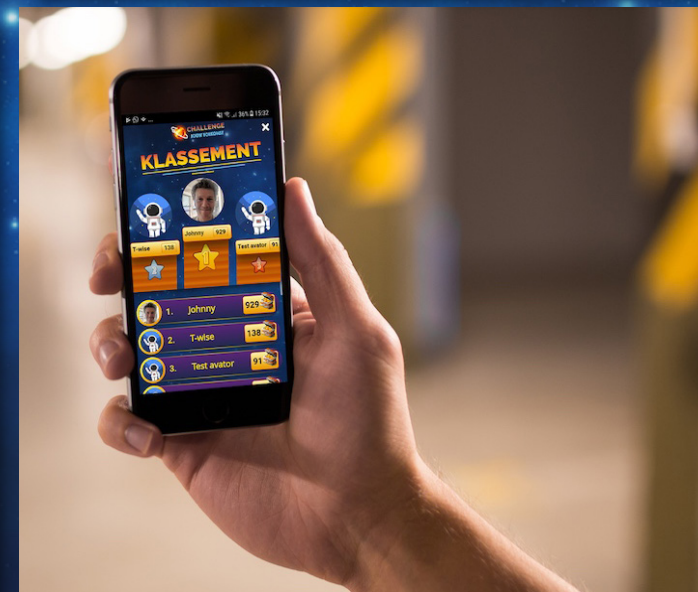
Doel en doelgroep

Doel van dit initiatief is dat medewerkers zich spelenderwijs bewust worden van hun eigen gezondheid en vitaliteit en hiermee aan de slag gaan.

Doelgroep zijn teams of afdelingen van medewerkers binnen het bedrijf. Dit kunnen bijvoorbeeld teams van monteurs, chauffeurs, en ondersteunende diensten zijn. Uit een eerdere pilot onder teams van diverse professionals kwam naar voren dat de app voor alle medewerkers geschikt is.

Waarom dit initiatief?

- Medewerkers en leidinggevenden vinden het lastig om het gesprek over gezondheid en vitaliteit aan te gaan.
- Medewerkers weten niet goed wat ze zelf kunnen doen om energiek aan het werk te blijven.
- Aandacht voor gezondheid en vitaliteit heeft geen prioriteit bij teamleiders en teamleden.
- Bestaande initiatieven sluiten onvoldoende aan bij deze tijd en bij behoeften van medewerkers.



Sociaal

Verbindend

App

Fun

Stimulerend

Competitie

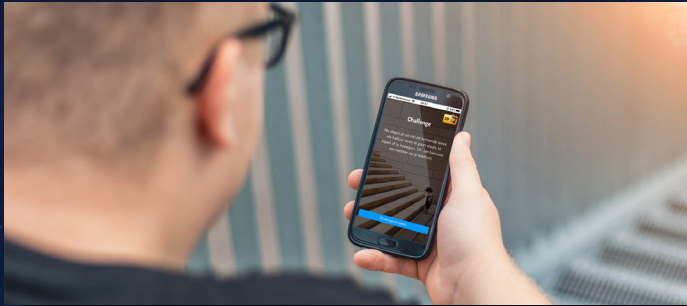
Leerzaam

Dit initiatief is voortgekomen vanuit het 'Innovatielab van het programma Fit & Vitaal.



CHALLENGE

JOUW TOEKOMST



Wat houdt deelname in?

- Vooroverleg met HR: wat hebben zij nodig om te kunnen starten, hoeveel teams doen mee, welke prijs wordt uitgereikt bij de prijsuitreiking, evaluatie en bij succes vervolg bepalen.
- Start communicatiecampagne en werving teams
- Online aftrap met het team
- Challenges uitvoeren
- Leidinggevende houdt vinger aan de pols
- Winnaar bekend maken
- Leidinggevenden gaan in gesprek met deelnemers over resultaten challenges
- Evaluatie met leidinggevenden en HR over resultaat en vervolg bepalen (bijv. opschalen in organisatie)

Wat levert het op?

Teamleden gaan aan de slag met hun gezondheid, vitaliteit en inzetbaarheid. Voor leidinggevenden kan het de aftrap zijn om met medewerkers en team in gesprek te komen over gezond en vitaal werken.

Startmomenten, kosten

In 2021 zijn drie startmomenten waarop teams/afdelingen kunnen meedoen. De instapmomenten zijn in april, half mei en september of oktober. Je bent dus flexibel om mee te doen op een moment dat voor teams het beste uitkomt. Teams of afdelingen kunnen via HR aangemeld worden. Deelname is kosteloos voor drie teams/afdelingen per organisatie.

Mocht je een ander instapmoment willen kiezen en/of mocht je met meer dan drie teams willen meedoen, dan zijn hier kosten aan verbonden.

Online inspiratiesessie en deelname

Als je meer informatie wil of belangstelling hebt om mee te doen, kun je contact opnemen met Floor van den Heuvel via tel 06 53 32 95 67 of mail fvdheuvel@wenb.nl.

Dit initiatief komt voort uit het '[Innovatielab van het programma Fit & Vitaal](#)'.

Sociaal

Verbindend

App

Fun

Stimulerend

Competitie

Leerzaam

Dit initiatief is voortgekomen vanuit het 'Innovatielab van het programma Fit & Vitaal.'

