



Meer beweging tijdens de werkdag

Pilot voor WENB-werkgevers

Herken je dit?

De werkdruk is hoog. Agenda's zitten vol. En bewegen? Dat schiet er vaak bij in. Veel medewerkers zitten het grootste deel van de dag. Soms wel 8 tot 10 uur. Dat lijkt onschuldig, maar je merkt het snel: je energie zakt, je concentratie neemt af en klachten nemen toe. Uiteindelijk zie je dat terug in verzuim en betrokkenheid. Herkenbaar? Dan is deze pilot interessant voor jou.

Minder zitten. Meer energie. Beter resultaat.

In deze pilot ga je aan de slag met het zitgedrag in jouw organisatie. Je maakt bewegen een vast onderdeel van de werkdag. Wat gaan we doen?

- We brengen in kaart waar het beter kan
- We stellen samen duidelijke doelen
- We testen wat werkt in de praktijk
- We betrekken medewerkers en leidinggevenden actief
- We meten wat het oplevert
- We delen ervaringen met andere werkgevers

Het resultaat: oplossingen die direct werken in jouw organisatie.

Dit levert het je op

- Inzicht in het zitgedrag van je medewerkers
- Concrete acties die je meteen kunt toepassen
- Begeleiding door experts van de Beweegalliantie
- Praktische tools om gedrag te veranderen
- Inzicht in de resultaten
- Uitwisseling met andere werkgevers

En vooral: meer energie en duurzame inzetbaarheid.

Planning

- April – mei → Start en selectie van bedrijven
- Juni – juli → Verkenning en uitwerking met medewerkers en management
- Augustus – oktober → Testen en toepassen op de werkvloer
- November – december → Evaluatie en advies voor vervolg

Doe je mee?

We zoeken organisaties die echt verschil willen maken. Voor hun mensen én voor de sector. Dit is je kans. Mail Eric van der Veen via info@beweegalliantie.nl voor meer informatie of om je aan te melden.



Dit is een initiatief van [WENB](#), [Zilveren Kruis](#) en [Beweegalliantie](#). Samen maken we bewegen tijdens de werkdag vanzelfsprekend.