WENB
SERVICE EN DIENSTEN

Lekker in je vel als monteur.nl

Oproep aan bedrijven:
Meld je aan voor het programma "Lekker in je vel als monteur"!

Programma voor meer gezondheid, werkplezier en vitaliteit van monteurs

Samen werken aan werk

Programma voor meer gezondheid, werkplezier en vitaliteit van monteurs

Lekker in je vel als monteur.nl

Waarom dit programma?

Monteurs zijn cruciaal voor de continuïteit van jouw organisatie én onze samenleving. Tegelijkertijd hebben monteurs te maken met fysiek werk, toenemende werkdruk, vergrijzing en een groeiend tekort aan collega's. Hierdoor stijgt het risico op verzuim, uitval en verlies van vakmanschap.

Veel bestaande programma's gericht op duurzame inzetbaarheid sluiten onvoldoende aan bij de praktijk van monteurs en leveren daardoor vaak niet het gewenste resultaat op. Daarom is een aanpak nodig die specifiek is ontwikkeld voor deze doelgroep: praktisch, toegankelijk en direct toepasbaar op de werkvloer. Zo blijven monteurs gezond, gemotiveerd en duurzaam inzetbaar.

Doel van het programma

Een integrale aanpak die echt werkt

Om de gezondheid, het werkplezier en de vitaliteit van monteurs te verbeteren, ontwikkelden en testten we het afgelopen jaar een aanpak bij drie bedrijven. De positieve resultaten vormen de basis voor verdere opschaling, zodat meer bedrijven hiervan kunnen profiteren.

Samen met Zilveren Kruis en universiteiten ontwikkelen we een **bewezen integrale aanpak** die niet alleen kijkt naar de medewerker, maar ook naar de werkomgeving, de rol van de leidinggevende en de organisatie. Duurzame resultaten ontstaan namelijk wanneer tegelijkertijd wordt gewerkt aan drie niveaus:

Individu
Inzicht in mentale en fysieke gezondheid, belastbaarheid en vitaliteit, gecombineerd met persoonlijke begeleiding en activiteiten gericht op fitheid, herstel, leefstijl en werkplezier.

Team/leidinggevende
Verbeteren van samenwerking, werkdruk, sociale steun en werkafspraken door gezamenlijke verbeteracties op de werkvloer. Hierin wordt veel aandacht besteed aan de rol van de leidinggevende. Hoe voer je op een goede manier een gesprek met je medewerkers over dit thema?

Organisatie
Optimaliseren van werkprocessen, planning, hulpmiddelen en arbeidsomstandigheden om oorzaken van verminderde inzetbaarheid structureel aan te pakken.

Lekker in je vel als monteur.nl

Wat levert deelname voor bedrijven op?

Van inzicht naar duurzaam resultaat

Deze aanpak zorgt ervoor dat verbeteringen niet bij goede intenties blijven, maar zichtbaar worden op de werkvloer en verankerd worden in de organisatie.

Gerichte interventies op individueel, team- en organisatieniveau verbeteren factoren als fysieke belasting, herstel, werkdruk, samenwerking en leiderschap. Dit leidt tot:

→ *fittere en vitalere monteurs die met meer plezier aan de slag gaan*
→ *gezonder gedrag en meer eigen regie*
→ *sterkere teams en betere samenwerking*
→ *slimmer georganiseerde werkzaamheden*

Met als beoogd resultaat:

→ *hogere duurzame inzetbaarheid*
→ *meer werkplezier en betrokkenheid*
→ *minder belastend werk*
→ *behoud van vakmanschap en ervaring*
→ *minder verzuim en uitval*

Hoe ziet het programma eruit?

Het programma is volledig op maat gemaakt voor de doelgroep. Praktisch, hands-on, en met hier en daar een spelelement. Het bestaat uit de volgende componenten:

1. Introductie en onboarding van teams, waarbij teamleiders op een laagdrempelige manier worden getraind in vitaal leiderschap en hun rol als ambassadeur.
2. Fysieke, psychische en 'werk-fitheid' van monteurs worden gemeten via een Fittest en een LIJV-vragenlijst (Lekker In Je Vel) met terugkoppeling in een adviesgesprek.
3. Resultaten worden geanalyseerd om individuele, teamprofielen en verbeterthema's (bijv. fysieke belasting, werkritme, sociale steun, herstelmogelijkheden) te identificeren.
4. Enkele interactieve workshops voor monteurs waarin ze op een leuke en praktische manier werken aan hun fysieke en mentale fitheid en aan de teamcohesie, met direct toepasbare tips voor elke werkdag.
   Concrete verbeteracties worden op individueel en teamniveau geformuleerd.
5. Alle resultaten worden met de organisatie besproken. Hierbij wordt ook gekeken naar de al aanwezige oplossingen binnen de organisatie en de manier waarop oplossingen teruggekoppeld kunnen worden naar de monteurs. Ook bespreken we hoe de resultaten kunnen worden verankerd in de organisatie.
6. Twee universiteiten (Erasmus Universiteit en UvA) onderzoeken de effecten van het programma, valideren de aanpak en helpen het programma verder te verbeteren.

Programma voor meer gezondheid, werkplezier en vitaliteit van monteurs

Lekker in je vel als monteur.nl

Voor wie en wat kost het?

- Alle bedrijven met monteurs in loondienst die werkzaam zijn bij leden van de **WENB** en **WWb**.
- De looptijd van het programma is 2–3 jaar per organisatie om een leer- en verbetercyclus op te bouwen.
- Programma is op locatie.
- Deelname is gratis (bij toekenning van de subsidie binnen de Expeditieregeling).

Planning & tijdsinvestering

Start programma:
verwacht in **Q1 2027**.

Aanmelding:
liefst voor 1 november 2026. Let op: er is beperkt plek, dus wees er op tijd bij!

De tijdsinvestering voor monteurs, leidinggevenden en HR is bewust beperkt gehouden.

Interesse in deelname of meer informatie?

Neem contact op met:

Wencke Eijkelkamp
(Programmamanager Duurzame Inzetbaarheid)

of

Matti Paulissen
(Adviseur Gezond Ondernemen)

WENB in samenwerking met WWb, O&O-fondsen en Zilveren Kruis.

WENB WWb &fondsen energie, telecom, recycling en milieu Zilveren Kruis